***Değerli Velimiz,***

***Etki Okullarına hoş geldiniz!***

***Yenilikler hepimizde az ya da çok heyecan yaratır. Öğrencimiz bu sene yeni bir okulda eğitimine devam edecek. Yeni bir okul yeni öğretmenler ve arkadaşlar da bir uyum süreci gerektirir. Bu uyum sürecini öğrencimiz açısından kolaylaştırmak için ihtiyaç duyabileceğiniz bilgilerden oluşan bu bülteni sizler için hazırladık. Faydalı olması dileğiyle…***

**Çocuklar okul değişikliklerinde ne gibi zorluklarla karşılaşabilirler?**

* Öğrenci yeni ortamı anlamaya çalışırken kendini olduğu gibi tanıtmakta zorlanabilir; yeni arkadaşları onu yanlış tanıyabilirler. Örneğin normal şartlar altında konuşkan, arkadaş canlısı ve dışadönük olabilen bir öğrenci, yeni ortama alışmaya çalışırken arkadaşlarına çekingen ve içedönük bir insan izlenimi verebilir.
* Sınıfın yapısı genellikle yakın arkadaş gruplardan oluşuyorsa, öğrenci bu gruplara girmekte zorlanabileceği gibi, gruplar da onu içlerine almayı istemeyebilirler.
* Her öğretmenin kişisel özellikleri, özellikle ilköğretim seviyesinde sınıf ortamını etkiler. Yeni gelen öğrencinin, eski öğretmeni ile yeni öğretmeninin yapısı arasındaki farkları öğrenebilmesi zaman alabilir.

Her öğrencide bu belirtilenler farklı düzeylerde yaşanabilir. Okul değişikliğinden hemen sonra öğrencinin “Okula gitmek istemiyorum!” diye eve gelmesi, eski okulunu ve arkadaşlarını özlediğini söylemesi, sabahları kalkmakta zorlanması, ilk zamanlarda eskiye oranla sınavlarından düşük notlar karşılaşılabilen durumlardır.

**Yeni bir okula başlayan çocuğunuz için neler yapabilirsiniz?**

* Çocuğunuz okul değişikliğinden sonra belli oranda bir zorluk yaşayabilir. Anne babaların bu konuda fazla müdahaleci olmaması gerekir. Yeni ortama uyum için her çocuğa göre değişebilen süreye ihtiyaç olduğu unutulmamalıdır.
* Eski okulu ve arkadaşlarını istediği zaman görebileceği konusunda onu rahatlatın.
* Yeni okuluna, ona kendini iyi hissettirecek bir eşya ile gitmesine izin verin; bu özellikle küçük çocuklar için rahatlatıcı olacaktır.
* Okul ile işbirliği kurarak paralel yaklaşımlar sergileyin. Bu işbirliği evde ve okulda çocuğun aynı mesajları alarak kendini güvende hissetmesini kolaylaştırır.
* Okul değişikliği kararı kesinleştikten sonra yapılacak en önemli şey, çocuğu yeni ortamına ve karşılaşabileceği zorluklara hazırlamaktır.
* Okulda ilk zamanlarda kendini yalnız hissetmemesi için tanıdıklarınızın aynı okula giden çocukları varsa onlarla tanıştırmanız, çocuğunuzun ilk gün kendini daha iyi hissetmesini sağlayabilir.
* Eğer çocukta daha önce var olmayan sorunlar ortaya çıkmışsa (çabuk ağlama, uyku bozuklukları, iştah değişiklikleri, sinirlilik, alt ıslatma problemleri, kaygılar, dikkat eksikliği, okula isteksizlik, anneden ayrılamama, karın ağrısı ve bulantı gibi), uyumla ilgili bir sorun yaşayıp yaşamadığı araştırılmalıdır. Okul, konu ile ilgili bilgilendirilmelidir.

Çocuğunuz bütün bunları yaşarken ona yaklaşımınızda olayı küçümseyen veya büyüten bir tavırdan sıyrılmanız için onun duygularını anlatmasına izin verin. Ancak duygularını anlamanız ona okula gitmeme hakkını verdiğiniz anlamına gelmez. “Bu konuda duygularını anlıyorum, okula gittiğinde bunları öğretmeninle de paylaşabilirsin.’’ gibi cümleler kullanarak, okula gitmeye yönlendirebilir, çözüme okuldaki kişilerle ulaşabileceğine inancını geliştirebilirsiniz.

Öğrencimizin sağlıklı, mutlu ve başarılı bir başlangıç yapması dileğiyle…

***Etki Okulları Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Bölümü***